

しゃきょう

令和4年8月1日発行 第456号

発行 八丈町社会福祉協議会
八丈町三根2番地
TEL 04996-2-2609
FAX 04996-2-4655
心配ごと相談 TEL 2-5000
Eメール info@8jo-syakyo.or.jp
HP http://8jo-syakyo.or.jp/



社協では令和2年度～6年度に掛けて、第3次みつわ計画に基づき事業を行っていきます。

会員受付延期に関するお詫び

先月号にて「会員受付を8月より実施します」とご案内しましたが、受付準備が整わなかつたため、申し訳ありませんが受付開始を延期致します。

準備が整い次第、再度ご案内致しますのでお待ちくださるようお願い致します。

受験生チャレンジ支援貸付事業 貸付金のご案内

本事業貸付金は、学習塾などの費用や、高校や大学などの受験費用などについて貸付けを行うことにより、一定所得以下の世帯の子供への支援を目的とした貸付金です。

令和4年度より対象条件が緩和されました！

主な変更点は、連帯保証人・連帯借受人が不要となり、家庭教師及びタブレット等機器の貸与等費用について対象、所得・収入基準（下表：収入要件基準表）の改定など

収入要件基準表 【総収入／給与収入と年金収入（年間）】

| 世帯人数 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 | 6人 |
|--------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 一般世帯 | — | 4,410,000円 | 5,049,000円 | 5,737,000円 | 6,522,000円 |
| ひとり親世帯 | 4,057,000円 | 4,966,000円 | 5,772,000円 | 6,396,000円 | 7,228,000円 |

本貸付は無利子で、対象となる高校や大学などに入学した場合、申請により返済が免除されます。対象となる貸付金の内容は以下のとおりです。

| 貸付対象者 | 貸付限度額 | |
|----------------|----------|---------|
| | 学習塾等受講料 | 受験料 |
| 中学3年生とそれに準ずるもの | 200,000円 | 27,400円 |
| 高校3年生とそれに準ずるもの | 200,000円 | 80,000円 |



受験に伴う交通費・宿泊費

| 対象となる子供の居住地 | 往復交通費 (上限額) | 宿泊費 (原則上限3泊) | 合計 (上限額) |
|-------------|----------------|-----------------|-------------|
| 八丈町 | 30,000円 | 30,000円 | 60,000円 |

借入申込みから申請者の口座に送金されるまでに時間を要する場合がございますので、申込みを希望される方は早めにご相談ください。また、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】 TEL 2-2609 担当 佐々木

暑中お見舞い申し上げます

八丈町社会福祉協議会 役職員一同



監事

沖山 内山 屋良 冬木 中村 笹本 菊池 奥山 沖山 紅子
理沙 江差夫 多恵子 克良 典央 長利 清泰 弘喜 昇
（※順不同）

理事

副会長 奥山 妙子 川上 清福 笹本 久美代 沖山 紅子
会長 葛馬 忠道 川上 清福 笹本 久美代 沖山 紅子

理事・監事

評議員

末吉 中之郷 樞立 大賀郷 三根 赤松 小栗 金川
浅沼 山下 磯崎 河野 菊池 折田 赤間 明美 佐藤 謙
玉置 山下 磯崎 千秋 河野 洋一 菊池 四郎 正江 玉置 定子
隆一 百里子 和彦 正 洋子 四郎 一 持丸 土屋 芳枝 のり子
（※順不同）

8月のサロン日程

8月のサロンは、左記の日程で実施する予定です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がありますので、ご了承ください。

気温が高くなりますので、こまめな水分補給を心掛けましょう。

・坂下地域 8月22日（月）

三根公民館

・坂上地域 8月26日（金）

中之郷公民館

両会場共 午前10時から11時30分です

【お問い合わせ】 2-2609 担当 菊池

ご自宅サロンクイズ

サロンでは毎回クイズ等の脳トレーニングを行っています。今月のサロンクイズは「難読漢字植物クイズ」です。①～④の漢字は何と読むでしょうか？答えは4面のボランティアコーナーをご覧ください。

- ① 浅黄水仙 ③ 瓢箪
- ② 極楽鳥花 ④ 仙人掌

病気について 知ろう！学ぼう！予防しよう！

聞いたことはあるけど詳しくは知らない病気について出来る限り分かりやすく解説していきたいと思います。

熱中症

概要

高温多湿な環境下で、体内的水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が壊れるなどして発症する障害のことと言います。かつては、夏の暑さや炎天下で具合が悪くなったり倒れたりする状態は、すべて日射病と呼ばれていました。

症状

- ①めまいや頭のぼてり
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③体のだるさや吐き気
- ④汗のかき方がおかしい
- ⑤体温が高い、皮膚の異常
- ⑥呼びかけに反応なく、歩けない
- ⑦水分補給できない



原因は、体温が上昇して体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱がたまってしまうことです。体温が上昇した場合、人の体は適度な体温を維持するために、汗をかいしたり皮膚温度を上昇させたりして熱を体外へと放出します。この機能が損なわれることで熱中症が生じます。

熱中症が起こるメカニズム

（イメージ図）

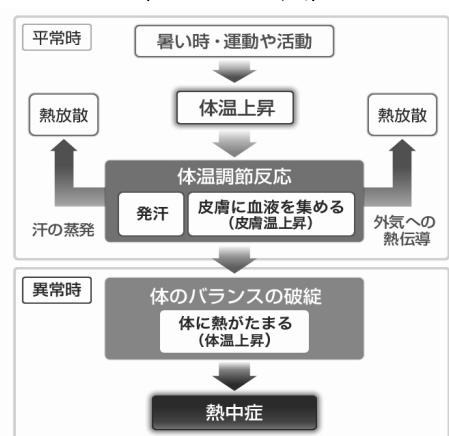


図 出典・第一三共ヘルスケア
「くすりと健康の情報局」

文章 参考・第一三共ヘルスケア 「くすりと健康の情報局」

○熱中症を予防するためには丈夫な体作りが必要不可欠です。そこで大事になるのが食事（水分摂取も含む）・適度な運動・睡眠です。こまめな水分摂取は勿論のこと、適度な塩分を含む食事、エアコンや扇風機を適度に使用し、寝ている間の熱中症を防ぐと共に、日々ぐっすり眠る事で翌日の熱中症を予防し、体力を回復させましょう。

○暑さに対する環境作り・工夫をしよう！

室内はエアコンや扇風機などで快適な温度を保つ事は勿論、衣服は麻や綿などの通気性の良い生地を選んだりしましましょう。帽子や日傘で日差しを避ける事も大切です。また冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズも活用しましょう。

この「暑さ指数」はとても大切な情報です。ニュースや環境省の「熱中症予防情報サイト」でも確認ができますので気温と一緒にこちらもご確認ください。熱中症は誰でも罹りうる病気です。自分だけは大丈夫という考え方を持たずに、体調が悪くなる前からの予防を行っていきましょう。

（小林 磨世）

出典・環境省 热中症予防情報サイト

支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

| 気温 (参考) | 暑さ指数 (WBGT) | 熱中症予防運動指針 |
|------------|----------------|----------------|
| 35°C以上 | 31以上 | 運動は原則中止 |
| 31~35°C | 28~31 | 厳重警戒（激しい運動は中止） |
| 28~31°C | 25~28 | 警戒（積極的に休憩） |
| 24~28°C | 21~25 | 注意（積極的に水分補給） |
| 24°C未満 | 21未満 | ほぼ安全（適宜水分補給） |

対策

暑さ指数は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摄氏度(°C)で示されます。暑さ指数は気温ですが、その値は気温とは異なります。暑さ指数は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

暑さ指数（WBGT）とは？

8月 ボランティアコーナーだより

ランドセルを送りました

社協では、公益財団法人ジョイセフが行っている「想い出のランドセルギフト」の活動に協力し、ご寄附頂いた4つのランドセルと新品の学用品を公益財団法人ジョイセフへ送りました。

ランドセルの他に鉛筆約500本、ノート50冊、カラーペンなどのご寄附を頂きました。

送られたランドセルと学用品は、アフガニスタンの教育に恵まれない子ども達の就学に役立てられます。

想い出がたくさん詰まったランドセルのご寄附ありがとうございました。



椿油のお買い上げありがとうございました

6月13日(月)～15日(水)の3日間で椿油販売を行い、四合瓶28本、小瓶21本が完売し、119,000円の収益を上げることができました。ご購入ありがとうございました。この収益は、ボランティア活動の推進のために使わさせていただきます。

今年は購入された方にアンケート調査を実施し、34名の方にご協力いただきましたので一部を報告いたします。

Q 何に使用していますか？

- ・黄八丈に使用 4名
- ・料理に使用 8名
- ・髪の毛につける 17名
- ・その他に使用 6名 (贈り物、肌に塗る、リンス代わりに使用)

Q 價格 (720ml 3,800円、100ml 600円) についてお聞かせください

- ・満足 14名
- ・やや満足 3名
- ・ふつう 16名
- ・やや不満 1名
- ・不満 0名

Q 椿油の容器（焼酎の四合瓶、栄養ドリンクの容器）についてお聞かせください

※容器は煮沸消毒しています

- ・満足 15名
- ・やや満足 1名
- ・ふつう 15名
- ・やや不満 2名
- ・不満 1名



お忙しいところアンケートに回答いただきありがとうございました。アンケート結果を踏まえ、皆様に満足していただけるよう改善したいと思います。

今年も、9月～11月に「椿の実ひろい運動」を行いますのでご協力よろしくお願ひします。
(菊池里美)

☆2面クイズの答え☆

- ①フリージア ②ストレリチア ③ひょうたん ④サボテン

